



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Plüm, Hartmut

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 323

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:13:51

Geschwindigkeit: 8,12 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 284 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:25