



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Michi, Heiko

Verein: Erfurt

Startnummer: 285

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:52

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 285 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 61(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45