



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Schaefer, Gerhard

Verein: AC Apolda

Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:38

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 48(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36