



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Semgart, Ulrike

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 402

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:52

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 404)
Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 93)
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 53:24