



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Schwarzkopf, Helmut

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 397

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:00

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36