



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Exner, Birgit

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 91

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:15

Geschwindigkeit: 7,77 km/h  
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:39