



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Heck, Constanze

Verein: SV Germania 08 Roßlau
Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:18:26

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 404)
Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 93)
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 31(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 53:08