



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Heck, Constanze

Verein: SV Germania 08 Roßlau

Startnummer: 353

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:18:26

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 370 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 31(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 53:08