



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Sewing, Wolfgang

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 404

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:19:17

Geschwindigkeit: 7,57 km/h
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 372 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 50(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36