



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Langner, Fred

Verein: MTV Bad Grund
Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:10

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51