



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Lorenz, Manfred

Verein: SC Berlin-Köpenick e.V.
Startnummer: 262

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:26:34

Geschwindigkeit: 6,93 km/h
Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 308 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 53(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36