



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Assmuth-Chilla, Helene

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 8

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:28:33

Geschwindigkeit: 6,78 km/h  
Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 394 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:39