



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Gädke, Anke**

Verein: Viermärker Dortmund

Startnummer: 114

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:30:58

Geschwindigkeit: 6,60 km/h

Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 396 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 36(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 53:08