



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Sievers, Monika**

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 406

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:30:59

Geschwindigkeit: 6,59 km/h  
Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00