



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Sievers, Monika

Verein: Viermärker Dortmund

Startnummer: 406

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:30:59

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:00