



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Schäfer, Ingrid

Verein: Viermärker Dortmund

Startnummer: 359

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:32:12

Geschwindigkeit: 6,51 km/h

Laufleistung: 9:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 88 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39