



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

#### Scheld, Helmut

Verein: SG Sparkasse Dortmund

Startnummer: 369

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:33:33

Geschwindigkeit: 6,41 km/h

Laufleistung: 9:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 399 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 311 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 51:25