



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Heinrich, Ute**

Verein: AS Neukirchen-Vluyn

Startnummer: 151

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:33:59

Geschwindigkeit: 6,38 km/h

Laufleistung: 9:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 400 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39