



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Altmann, Thomas**

Verein: MTV Bad Grund  
Startnummer: 4

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 17(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:51