



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Fröhlich, Benno

Verein: Nackel

Startnummer: 110

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:28

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58