



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Noack, Rex**

Verein: OSC Berlin  
Startnummer: 312

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 44:51**

Geschwindigkeit: 13,38 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:51