



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Judenhahn, Holger

Verein: RTC Bernburger Bären
Startnummer: 194

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:42

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36