



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt
Startnummer: 163

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45