



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Laufftreff Arnstadt  
Startnummer: 163

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:02

Geschwindigkeit: 11,10 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45