



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Steffen, Rüdiger

Verein: Brother Deluxe

Startnummer: 418

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36