



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Steffen, Rüdiger

Verein: Brother Deluxe
Startnummer: 418

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:11

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36