



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Göring, Stephan

Verein: BFEF

Startnummer: 126

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:31

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 19(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45