



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Lokajczyk, Thomas

Verein: SG Stern Hamburg

Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 29(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51