



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Schmidt, Holger

Verein: MTV Bad Grund
Startnummer: 382

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:51

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 30(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51