



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Schur, Guss- Erik**

Verein: Radclub Lostau

Startnummer: 399

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 20(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45