



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Dierks, Axel

Verein: Vegesacker TV

Startnummer: 79

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 33(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51