



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Naß, Heiko

Verein: SV Kremmen
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:04

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 35(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51