



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Desteffani, Jörg

Verein: Windisch/ CH  
 Startnummer: 57

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:55:51

Geschwindigkeit: 10,68 km/h  
 Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 57)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:07:06	5:22	4	7:41	31	13:14	12,50	1:07:06	5:22	32		24	
Runde 2	10,55	58:49	5:34	6	3:49	39	11:03	23,05	2:05:55	5:27	31		30	
Runde 3	10,55	1:02:06	5:53	5	13:47	37	13:47	33,60	3:08:01	5:35	27		26	35:04
Letzte Runde Zie	8,60	47:50	5:33	3	5:10	27	11:10	42,20	3:55:51	5:35	5	44:50	40	2:52:34