



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Die Otternasen
Startnummer: 8

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:58:58

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:08:53	5:30	10	14:11	49	15:01	12,50	1:08:53	5:30	44		30	0:38
Runde 2	10,55	59:49	5:40	13	10:13	49	12:03	23,05	2:08:42	5:35	42		36	
Runde 3	10,55	1:02:07	5:53	11	6:17	38	13:48	33,60	3:10:49	5:40	36		30	37:52
Letzte Runde Zie	8,60	48:09	5:35	11	7:30	30	11:29	42,20	3:58:58	5:39	14	2:55:41	47	2:55:41