



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Heidebrecht, Hans-Jürgen

Verein: SV-Langwedel
Startnummer: 122

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:00:05

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:07:16	5:22	7	10:26	32	13:24	12,50	1:07:16	5:22	25		31	
Runde 2	10,55	59:23	5:37	8	7:54	46	11:37	23,05	2:06:39	5:29	25		37	
Runde 3	10,55	1:01:14	5:48	4	6:00	29	12:55	33,60	3:07:53	5:35	22		31	34:56
Letzte Runde Zie	8,60	52:12	6:04	5	15:32	56	15:32	42,20	4:00:05	5:41	8	32:44	48	2:56:48