



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schuffenhauer, Holger

Verein: ASV Ringen Plauen
 Startnummer: 337

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:00:07

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
 Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:04:24	5:09	5	9:42	26	10:32	12,50	1:04:24	5:09	45		32			
Runde 2	10,55	57:26	5:26	5	7:50	27	9:40	23,05	2:01:50	5:17	62		258			
Runde 3	10,55	1:06:59	6:20	18	11:09	60	18:40	33,60	3:08:49	5:37	37		32	35:52		
Letzte Runde Zie	8,60	51:18	5:57	19	10:39	49	14:38	42,20	4:00:07	5:41	15	2:56:50	49	2:56:50		