



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schwinger, Maik

Gesamt-Zeit: 4:00:19

Verein: Gefechtsübungszentrum Heer / Bundesweh
 Startnummer: 355

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
 Laufleistung: 5:42 min/km

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie:
 Männer M20

Kategorie-Platzierung: 7(von 31)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:06:16	5:18	6	9:26	28	12:24	12,50	1:06:16	5:18	24		33	
Runde 2	10,55	1:01:25	5:49	12	9:56	64	13:39	23,05	2:07:41	5:32	24		38	
Runde 3	10,55	1:15:58	7:12	18	20:44	145	27:39	33,60	3:23:39	6:03	21		33	50:42
Letzte Runde Zie	8,60	36:40	4:15	1	-	1	-	42,20	4:00:19	5:41	9	32:58	50	2:57:02