



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Traeger, Ralf

Verein: Großbeeren
Startnummer: 386

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:01:15

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 13(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:11:03	5:41	17	16:21	68	17:11	12,50	1:11:03	5:41	46		36	2:48
Runde 2	10,55	1:02:04	5:52	19	12:28	70	14:18	23,05	2:13:07	5:46	43		41	1:29
Runde 3	10,55	1:00:35	5:44	7	4:45	26	12:16	33,60	3:13:42	5:45	38		35	40:45
Letzte Runde Zie	8,60	47:33	5:31	9	6:54	24	10:53	42,20	4:01:15	5:43	16	2:57:58	53	2:57:58