



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

Traeger, Ralf

Verein: Großbeeren  
Startnummer: 386

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:01:15

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 292)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 267)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 13(von 64)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

| Kontrolle        | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1          | 12,50               | 1:11:03    | 5:41         | 17         | 16:21        | 68           | 17:11          | 12,50         | 1:11:03     | 5:41          | 46         |              | 36           | 2:48           |
| Runde 2          | 10,55               | 1:02:04    | 5:52         | 19         | 12:28        | 70           | 14:18          | 23,05         | 2:13:07     | 5:46          | 43         |              | 41           | 1:29           |
| Runde 3          | 10,55               | 1:00:35    | 5:44         | 7          | 4:45         | 26           | 12:16          | 33,60         | 3:13:42     | 5:45          | 38         |              | 35           | 40:45          |
| Letzte Runde Zie | 8,60                | 47:33      | 5:31         | 9          | 6:54         | 24           | 10:53          | 42,20         | 4:01:15     | 5:43          | 16         | 2:57:58      | 53           | 2:57:58        |