



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Weidenhaupt, Friedhelm

Verein: Cool Runnings Brühl
 Startnummer: 406

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:01:45

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
 Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:07:18	5:23	5	7:53	33	13:26	12,50	1:07:18	5:23	36		37	
Runde 2	10,55	57:12	5:25	3	2:12	25	9:26	23,05	2:04:30	5:24	35		23	
Runde 3	10,55	1:06:39	6:19	10	18:20	58	18:20	33,60	3:11:09	5:41	29		36	38:12
Letzte Runde Ziel	8,60	50:36	5:53	6	7:56	42	13:56	42,20	4:01:45	5:43	9	50:44	54	2:58:28