



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Gieraths, Hans-Peter

Verein: LT SV Westum
Startnummer: 97

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:03:56

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:08:04	5:26	8	8:39	45	14:12	12,50	1:08:04	5:26	37		40	
Runde 2	10,55	59:52	5:40	8	4:52	50	12:06	23,05	2:07:56	5:33	36		45	
Runde 3	10,55	1:05:47	6:14	8	17:28	52	17:28	33,60	3:13:43	5:45	30		39	40:46
Letzte Runde Ziel	8,60	50:13	5:50	5	7:33	40	13:33	42,20	4:03:56	5:46	10	52:55	57	3:00:39