



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Gerbach, Ronny

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 439

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:04:48

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:10:24	5:37	9	11:51	63	16:32	12,50	1:10:24	5:37	17		42	2:09
Runde 2	10,55	1:00:53	5:46	9	9:32	55	13:07	23,05	2:11:17	5:41	17		47	
Runde 3	10,55	1:03:29	6:01	7	7:20	45	15:10	33,60	3:14:46	5:47	16		41	41:49
Letzte Runde Zie	8,60	50:02	5:49	4	4:53	38	13:22	42,20	4:04:48	5:48	9	1:00:17	59	3:01:31