



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Brandt, Hans-Walter

Verein: Hannover
Startnummer: 43

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:08:03

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 292)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 267)

Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	12,50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12,50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
Runde 2	10,55	57:37	5:27	6	6:08	28	9:51	23,05	2:09:42	5:37	22		53	
Runde 3	10,55	1:01:49	5:51	6	6:35	34	13:30	33,60	3:11:31	5:41	19		47	38:34
Letzte Runde Zie	8,60	56:32	6:34	14	19:52	104	19:52	42,20	4:08:03	5:52	11	40:42	65	3:04:46