



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Günsch, Lars

Verein: Sc impuls erfurt
Startnummer: 438

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:12:25

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:12:29	5:47	20	15:39	90	18:37	12,50	1:12:29	5:47	33		52	4:14
Runde 2	10,55	1:05:20	6:11	24	16:02	107	17:34	23,05	2:17:49	5:58	33		57	6:11
Runde 3	10,55	1:07:12	6:22	11	13:48	65	18:53	33,60	3:25:01	6:06	32		49	52:04
Letzte Runde Ziel	8,60	47:24	5:30	4	5:48	23	10:44	42,20	4:12:25	5:58	10	50:19	69	3:09:08