



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Tschapka, Frank

Verein: Magdeburg
 Startnummer: 389

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:13:15

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
 Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 50)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:22:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:07:49	5:25	10	10:59	42	13:57	12,50	1:07:49	5:25	34		53			
Runde 2	10,55	1:03:48	6:02	18	14:30	85	16:02	23,05	2:11:37	5:42	34		58			
Runde 3	10,55	1:08:54	6:31	13	15:30	77	20:35	33,60	3:20:31	5:58	33		50	47:34		
Letzte Runde Zie	8,60	52:44	6:07	13	11:08	65	16:04	42,20	4:13:15	6:00	11	51:09	70	3:09:58		