



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Nordmann, Malte

Verein: Pankow-Team 07
 Startnummer: 239

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:16:02

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
 Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:07:45	5:25	7	8:20	40	13:53	12,50	1:07:45	5:25	30		58	
Runde 2	10,55	58:19	5:31	5	3:19	34	10:33	23,05	2:06:04	5:28	29		67	
Runde 3	10,55	1:07:03	6:21	12	18:44	62	18:44	33,60	3:13:07	5:44	34		59	40:10
Letzte Runde Zie	8,60	1:02:55	7:18	35	20:15	161	26:15	42,20	4:16:02	6:04	15	1:05:01	79	3:12:45