



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Regeler, Karl-Heinz

Verein: Berlin
Startnummer: 282

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:18:43

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 20(von 64)
Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:18:21	6:16	42	23:39	165	24:29	12,50	1:18:21	6:16	54	3:22	68	10:06
Runde 2	10,55	1:04:22	6:06	23	14:46	91	16:36	23,05	2:22:43	6:11	56		73	11:05
Runde 3	10,55	1:04:53	6:09	14	9:03	49	16:34	33,60	3:27:36	6:10	51		64	54:39
Letzte Runde Zie	8,60	51:07	5:56	18	10:28	47	14:27	42,20	4:18:43	6:07	24	3:15:26	85	3:15:26