



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Kathöwer, Robert

Verein: Eldagsen
Startnummer: 157

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:19:08

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:12:04	5:45	12	13:31	82	18:12	12,50	1:12:04	5:45	1	-	69	3:49
Runde 2	10,55	1:04:34	6:07	13	13:13	96	16:48	23,05	2:16:38	5:55	1	-	74	5:00
Runde 3	10,55	1:07:00	6:21	9	10:51	61	18:41	33,60	3:23:38	6:03	12		65	50:41
Letzte Runde Zie	8,60	55:30	6:27	11	10:21	91	18:50	42,20	4:19:08	6:08	13	1:14:37	86	3:15:51