



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Schwarzenberg, Frank

Verein: Heidetreter Nordsachsen
 Startnummer: 354

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:19:21

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
 Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 57)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:11:21	5:42	11	11:56	71	17:29	12,50	1:11:21	5:42	43		70	3:06
Runde 2	10,55	1:03:10	5:59	14	8:10	76	15:24	23,05	2:14:31	5:50	42		75	2:53
Runde 3	10,55	1:08:29	6:29	15	20:10	73	20:10	33,60	3:23:00	6:02	35		66	50:03
Letzte Runde Zie	8,60	56:21	6:33	19	13:41	101	19:41	42,20	4:19:21	6:08	16	1:08:20	87	3:16:04