



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Windisch, Ralf

Verein: Therme LT Böblingen  
 Startnummer: 425

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:22:13

Geschwindigkeit: 9,61 km/h  
 Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 292)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 267)  
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 21(von 64)  
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:15:07	6:00	31	20:25	120	21:15	12,50	1:15:07	6:00	55	0:08	74	6:52		
Runde 2	10,55	1:06:01	6:15	28	16:25	116	18:15	23,05	2:21:08	6:07	55		79	9:30		
Runde 3	10,55	1:10:00	6:38	25	14:10	88	21:41	33,60	3:31:08	6:17	50		70	58:11		
Letzte Runde Zie	8,60	51:05	5:56	16	10:26	45	14:25	42,20	4:22:13	6:12	25	3:18:56	91	3:18:56		