



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Bruder, Birgit

Verein: LTF Marpingen  
 Startnummer: 47

Strecke: 42,20 km  
 Marathon

Kategorie:  
 Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:23:52

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
 Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 292)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 4:02:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:02:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	12,50	1:15:34	6:02	4	7:25	6	7:25	12,50	1:15:34	6:02	2	7:25	24	
Runde 2	10,55	1:05:53	6:14	2	6:05	3	6:05	23,05	2:21:27	6:08	2	13:30	20	6:13
Runde 3	10,55	1:07:00	6:21	2	2:11	3	3:06	33,60	3:28:27	6:12	2	15:41	23	
Letzte Runde Zie	8,60	55:25	6:26	2	5:29	4	6:21	42,20	4:23:52	6:15	2	21:10	3	21:10