



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Notz, Johannes

Verein: Laufteam TSV Waldenbuch
Startnummer: 241

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:26:37

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:47	6:13	30	18:22	160	23:55	12,50	1:17:47	6:13	45		83	9:32
Runde 2	10,55	1:05:12	6:10	19	10:12	105	17:26	23,05	2:22:59	6:12	44		88	11:21
Runde 3	10,55	1:10:09	6:38	19	21:50	89	21:50	33,60	3:33:08	6:20	44		79	1:00:11
Letzte Runde Zie	8,60	53:29	6:13	12	10:49	72	16:49	42,20	4:26:37	6:19	18	1:15:36	100	3:23:20