



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Ert, Dirk

Verein: Einzelkämpfer
Startnummer: 75

Strecke: 42,20 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:26:40

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 292)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 267)
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 15(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:16:39	6:07	26	17:14	142	22:47	12,50	1:16:39	6:07	46		84	8:24
Runde 2	10,55	1:07:10	6:21	23	12:10	126	19:24	23,05	2:23:49	6:14	45		89	12:11
Runde 3	10,55	1:09:49	6:37	18	21:30	86	21:30	33,60	3:33:38	6:21	46		80	1:00:41
Letzte Runde Ziel	8,60	53:02	6:10	11	10:22	70	16:22	42,20	4:26:40	6:19	19	1:15:39	101	3:23:23