



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detailauswertung

Herdecke, Hans-Martin

Verein: Elan Barsinghausen
 Startnummer: 127

Strecke: 42,20 km
 Marathon

Kategorie:
 Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:27:12

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
 Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 292)
 Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 267)
 Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 23(von 64)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,50	1:17:41	6:12	40	22:59	159	23:49	12,50	1:17:41	6:12	57	2:42	88	9:26
Runde 2	10,55	1:05:05	6:10	25	15:29	104	17:19	23,05	2:22:46	6:11	53		93	11:08
Runde 3	10,55	1:11:12	6:44	26	15:22	95	22:53	33,60	3:33:58	6:22	48		84	1:01:01
Letzte Runde Zie	8,60	53:14	6:11	22	12:35	71	16:34	42,20	4:27:12	6:19	27	3:23:55	105	3:23:55