



# 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

## Detailauswertung

**Steinigen, Martin**

Verein: Sportfreunde Sächsische Schweiz  
Startnummer: 375

Strecke: 42,20 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 4:27:44**

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 292)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 267)  
Bestzeit der Strecke: 3:13:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:32:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	12,50	1:11:49	5:44	14	14:59	76	17:57	12,50	1:11:49	5:44	1	-	90	3:34		
Runde 2	10,55	1:07:43	6:25	17	16:14	131	19:57	23,05	2:19:32	6:03	1	-	95	7:54		
Runde 3	10,55	1:14:01	7:00	16	18:47	129	25:42	33,60	3:33:33	6:21	14	0:11	86	1:00:36		
Letzte Runde Zie	8,60	54:11	6:18	9	17:31	76	17:31	42,20	4:27:44	6:20	16	1:00:23	107	3:24:27		